



ما هو الجلوتين؟

يعتبر الجلوتين مادة أساسها البروتين الموجود في القمح (Wheat) والشعير (barley) والشيلم (rye) والشوفان (Oats) والتي عادة ما تكون ضمن المكونات المستخدمة في تحضير المخبوزات للحفاظ على تماسكها وشكلها. هناك أشخاص عدة يتجنبون تناول المأكولات التي تحتوي على الجلوتين لأسباب عديدة منها عدم تقبل الجهاز الهضمي لديهم لهذه المادة. نحن في مخبز تاوة قمنا بإتقان مجموعة متنوعة من الأطعمة الشهية والصحية والخالية 100% من الجلوتين، ونحن على يقين بأنها ستنال إعجابكم!



نود أن نضمن لكم بأن كل المكونات في هذه القائمة خالية 100% من الجلوتين ومحضرة في مطبخنا الخاص والخالي من أي مكونات تحتوي على الجلوتين

المقبلات

AED	المقبلات
15	خبز الثوم
20	خبز الثوم مع الجبنة
25	أصابع جبنة الموزيلا
35	كرات الريزوتو كرات الريزوتو المقرمشة والمحشوة بالجبنة تقدم مع صلصة الطماطم الحارة
35	شطيرة البيغل بالسلمون المدخن مع مخلل البصل الأحمر وجبنة الكريمة والشبت على خبز البيغل يقدم مع سلطة خضراء
38	كالاماري بالملح والفلفل يقدم مع سلطة الجرجير بصلصة المايونيز الخاصة
45	جبنة البوراتا الإيطالية تقدم مع الطماطم الكرزية والريحان وزيت الزيتون البكر الممتاز و أوراق الجرجير

السلطات

AED	السلطات
40 15	سلطة السيزار بأوراق خس الكيل اضف: دجاج مشوي
50	سلطة اللحم المشوي شرائح لحم الأنغس البقري المتبل والمشوي مع مخلل الخضار، الفجل والسلطة الخضراء
45	سلطة السبانخ وجبنة الماعز أوراق السبانخ الطازجة مع البصل المحمر و جبنة الماعز
28	سلطة البطيخ مكعبات البطيخ والفراولة على طبقة من الزبادي اليوناني مع اللوز المحمص وأوراق النعناع والريحان
25	سلطة خضراء أوراق الخس المختلفة مع طماطم وخيار

FRESHHHHHA

30	بيض على التوست بيضتان محضرتان على حسب اختياركم: مقلي، مخفوق، مسلوق، مغلي يقدم مع سلطة خضراء
30	بيض الأومليت 3x3 3 بيضات مع 3 مكونات من إختيارك: بصل، فلفل حار، طماطم، فلفل حلو، فطر، سبانخ، شرائح ديك رومي، جبنة مقدمة مع سلطة خضراء
3	أية إضافات أخرى
5	أضف: توست
32	بيض على الطريقة المكسيكية بيض محضر في الفرن مع فاصوليا محمّرة و صلصة الطماطم الحارة. يقدم مع الأفكادو و الكريمة الحامضة والخبز
30	بيض طماط
25	فول تاوة المدمس فول مدقس محضر على الوصفة السريّة
20	مناقيش جبنة
15	مناقيش زعتر
30	لقيمات

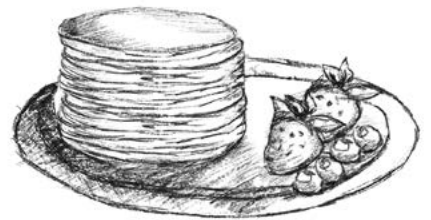
بالزعفران والهيل ومثثور بالسهم



30 **سلة الخبز**
مختارات من الخبز تقدم مع زيت الزيتون، وخل البلساميك

فطور على طول اليوم

AED	فطور على طول اليوم
30	جرانولا بارفيه زبادي يوناني مغطى بالتوت المطبوخ وجرانولا القرفة خيارات الزبادي: زبادي سادة، زبادي بيذور الفانيليا، زبادي التوت، زبادي المانجو
35	بيض بنديكت بيض مسلوق على ماغن إنجليزي محمص مع صلصة بيرنيز مع سلطة خضراء جانبية أضف: سبانخ شرائح ديك رومي سلمون مدخن
35	فرنش توست توست فرنسي يقدم مع التوت المطبوخ والكريمة المخفوقة، يقدم مع العسل أو قطر القيقب أضف: الموز المكرومل فراولة طازجة



20	بان كيك مع العسل أو قطر القيقب أو صلصة الشوكولاته أضف: الموز المكرومل، الفراولة و الكريمة المخفوقة
15	أو التوت، المكسرات المحمص و الزبادي اليوناني الحلو
35	وافل بلجيكي بصلصة الشوكولاته الغنيّة ويقدم مع الفراولة والكريمة المخفوقة
10	أضف: آيس كريم الفانيليا

60 **الحارة**
صلصة الطماطم الحارة، اللحم، الثوم،
البصل، الفلفل الحار، زيت الزيتون،
وموزاريلا

65 **الروبيان**
صوص البيستو الكريمي، الروبيان،
رقائق الفلفل الحار، جبن الموزاريلا،
الجرجير وزيت الزيتون

الأطباق الجانبية

AED
18 **حلقات البصل**
25 **بطاطا الترافلز**
15 **بطاطا الستيك**
20 **بطاطا حلوة مقلية**

للأطفال فقط!



قائمة الأطفال

AED
35 **ميني برجر مع البطاطس المقلية**
35 **ماك أند تشيز**
35 **ناجيتز الدجاج مع البطاطس المقلية**
35 **فيش فنجرز مع البطاطس المقلية**
25 **ميني بيتزا مارغاريتا**
30 **باستا الصغار بصلصة الطماطم**

المشروبات

8 **عصير تفاح**
15 **عصائر طازجة**
برتقال، بطيخ أحمر

اسألوا المضيف لطلب أي من
الحلويات المحضرة يوميا

بالعافية!



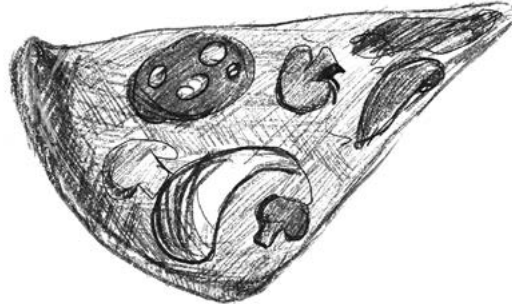
ابتكر الباستا الخاصة بك

AED
45 **ابتداء من**
خيارات الباستا العضوية (اختر واحد)
سباغيتي، فوسيلي، بيني، فوسيلي أرز
أسمر

خيارات الصلصة (اختر واحد)
صلصة الطماطم، أرابياتا الحارة، الصلصة
الوردية، الفطر الكريمي، الصلصة
البولونيه باللحم المفروم، بيستو الريحان
والجرجير

خيارات الخضروات (لكل صنف 3)
زيتون، طماطم كرزية، فطر، بصل
مشوي، فلفل بارد مشوي، سباغيتي،
فلفل حار

أضف: دجاج مشوي
كرات اللحم الواجو بيف
روبيان بالثوم



بيتزا الشيف

AED
45 **مارغاريتا**
صلصة الطماطم مع الريحان والموزاريلا
والطماطم الكرزية المحمصة

55 **كابريشوسا**
صلصة الطماطم، خرشوف، فطر،
زيتون أسود، ديك رومي مدخن، وجبن
الموزاريلا

65 **عشاق اللحوم**
صلصة الطماطم، الدجاج، كرات اللحم،
السلامي، شرائح الديك الرومي، جبن
الموزاريلا وبروفولوني

55 **النباتية**
البيستو، الفطر، الطماطم الكرزية، الثوم،
الريحان، السبانخ، زيتون و الفلفل البارد
المشوي، الجرجير وجبن الموزاريلا

65 **الدجاج المشوي**
صوص الباربيكيو، الدجاج، الطماطم
الكرزية وجبن الموزاريلا

الشوربة

AED
30 **شوربة البصل الفرنسية**
تقدّم مع الخبز المحمص المغطى
بجبنه ذاتية

30 **شوربة القرع بالفلفل**
شوربة القرع مع فلفل و زيت الكماة

35 **شوربة الفطر البرّي**
شوربة من مختلف أنواع الفطر الكريمي

سندويشات الخواقة

AED
45 **شطيرة ستيك اللحم والجبنه**
ستيك اللحم الأنغس المشوي مع جبنه
البروفولوني، البصل المكرمل، جرجير،
خردل الديجون، تقدّم في خبز الباجيت
الفرنسي

40 **بانيني الدجاج المشوي**
دجاج مشوي، سباغيتي، طماطم،
بيستو الريحان وجبنه الغيتا في خبز
البانيني

42 **شطيرة لحم البريزاولا**
شطيرة لحم البريزاولا وجبنه الموزاريلا
والطماطم وأوراق الجرجير ومايونيز
الثوم

40 **بانيني الديك الرومي**
ديك الرومي المدخن مع الأفوكادو،
السبانخ، صوص التوت الأحمر ومايونيز
الخردل

40 **تونا بالجبنه**
تونا، مايونيز، بابريكا، طماطم، جرجير
وجبنه بروفولوني الذاتية

المأكولات الخاصة

AED
65 **برجر تاوة الخاص**
لحم الواجو بيف بالخطة الخاصة يقدم
مع بطاطس الترافلز

60 **برجر الدجاج المشوي**
صدر دجاج مشوي مع الجبنه، مايونيز
الفجل الحار، مخلل الخيار وسلطة
الكول سلو
تقدم مع بطاطس الترافلز

40 **البرجر النباتي**
البرجر النباتي يقدم مع البطاطا
الحلوة

55 **فيش آند شبس**
سمك القدّ المقرمش مع البطاطس
وسلطة الكول سلو الخاصة وصلصة
التارتار