



ما هو الجلوتين؟

يعتبر الجلوتين مادة أساسها البروتين الموجود في القمح (Wheat) والشعير (barley) والشيلم (rye) والشوفان (Oats) والتي عادة ما تكون ضمن المكونات المستخدمة في تحضير المخبوزات للحفاظ على تماسكها وشكلها. هناك أشخاص عدة يتجنبون تناول المأكولات التي تحتوي على الجلوتين لأسباب عديدة منها عدم تقبل الجهاز الهضمي لديهم لهذه المادة. نحن في مخبز تاوة قمنا بإتقان مجموعة متنوعة من الأطعمة الشهية والصحية والخالية 100% من الجلوتين، ونحن على يقين بأنها ستنال إعجابكم!

نود أن نضمن لكم بأن كل المكونات في هذه القائمة خالية 100% من الجلوتين ومحضرة في مطبخنا الخاص والخالي من أي مكونات تحتوي على الجلوتين



المقبلات

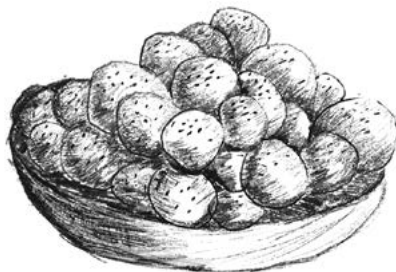
AED	
15	خبز الثوم
20	خبز الثوم مع الجبنة
25	أصابع جبنة الموزيلا
35	كرات الريزوتو كرات الريزوتو المقرمشة والمحشوة بالجبنة تقدم مع صلصة الطماطم الحارة
35	شطيرة البيغل بالسلمون المدخن مع مخلل البصل الأحمر وجبنة الكريمة والشبت على خبز البيغل يقدم مع سلطة خضراء
38	كالاماري بالملح والفلفل يقدم مع سلطة الجرجير بصلصة المايونيز الخاصة
45	جبنة البوراتا الإيطالية تقدم مع الطماطم الكرزية والريحان وزيت الزيتون البكر الممتاز و أوراق الجرجير

السلطات

AED	
40	سلطة السيزار بأوراق خس الكيل اضف: دجاج مشوي
50	سلطة اللحم المشوي شرائح لحم الأنغس البقري المتبل والمشوي مع مخلل الخضار، الفجل والسلطة الخضراء
45	سلطة السبانخ وجبنة الماعز أوراق السبانخ الطازجة مع البصل المحمر و جبنة الماعز
28	سلطة البطيخ مكعبات البطيخ والفراولة على طبقة من الزبادي اليوناني مع اللوز المحمص وأوراق النعناع والريحان
25	سلطة خضراء أوراق الخس المختلفة مع طماطم وخيار

FRESHHHHHA

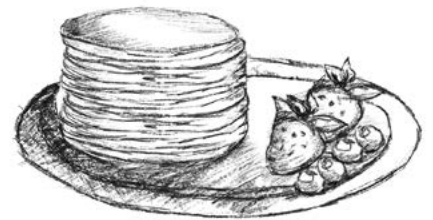
30	بيض على التوست بيضتان محضرتان على حسب اختياركم: مقلي، مخفوق، مسلوق، مغلي يقدم مع سلطة خضراء
30	بيض الأومليت 3x3 3 بيضات مع 3 مكونات من إختيارك: بصل، فلفل حار، طماطم، فلفل حلو، فطر، سبانخ، شرائح ديك رومي، جبنة مقدمة مع سلطة خضراء
3	أية إضافات أخرى
5	أضف: توست
32	بيض على الطريقة المكسيكية بيض محضر في الفرن مع فاصوليا محمّرة و صلصة الطماطم الحارة. يقدم مع الأفكادو و الكريمة الحامضة والخبز
30	بيض طماط
25	فول تاوة المدمس فول مدقس محضر على الوصفة السريّة
20	مناقيش جبنة
15	مناقيش زعتر
30	لقيمات بالزعفران والهيل ومنتور بالسهم



30 **سلة الخبز**
مختارات من الخبز تقدم مع زيت الزيتون،
وخل البلساميك

فطور على طول اليوم

AED	
30	جرانولا بارفيه زبادي يوناني مغطى بالتوت المطبوخ وجرانولا القرفة خيارات الزبادي: زبادي سادة، زبادي بيذور الفانيلا، زبادي التوت، زبادي المانجو
35	بيض بنديكت بيض مسلوق على ماغن إنجليزي محمص مع صلصة بيرنيز مع سلطة خضراء جانبية أضف: سبانخ شرائح ديك رومي سلمون مدخن
35	فرنش توست توست فرنسي يقدم مع التوت المطبوخ والكريمة المخفوقة، يقدم مع العسل أو قطر القيقب أضف: الموز المكرومل فراولة طازجة



20	بان كيك مع العسل أو قطر القيقب أو صلصة الشوكولاته أضف: الموز المكرومل، الفراولة و الكريمة المخفوقة
15	أو التوت، المكسرات المحمصة والزبادي اليوناني الحلو
35	وافل بلجيكي بصلصة الشوكولاته الغنيّة ويقدم مع الفراولة والكريمة المخفوقة
10	أضف: آيس كريم الفانيلا

60 الحارّة
صلصة الطماطم الحارّة، اللحم، الثوم،
البصل، الفلفل الحار، زيت الزيتون،
وموزاريلا

65 الروبيان
صوص البيستو الكريمي، الروبيان،
رقائق الفلفل الحار، جبن الموزاريلا،
الجرجير وزيت الزيتون

الأطباق الجانبية

AED
18 حلقات البصل
25 بطاطا الترافلز
15 بطاطا الستيك
20 بطاطا حلوة مقلية

للأطفال فقط!



قائمة الأطفال

AED
35 ميني برجر مع البطاطس المقلية
35 ماك أند تشيز
35 ناجيتز الدجاج مع البطاطس المقلية
35 فيش فنجرز مع البطاطس المقلية
25 ميني بيتزا مارغاريتا
30 باستا الصغار بصلصة الطماطم

المشروبات

8 عصير تفاح
15 عصائر طازجة
برتقال، بطيخ أحمر

اسألوا المضيف لطلب أي من
الحلويات المحضرة يوميا

بالعافية!



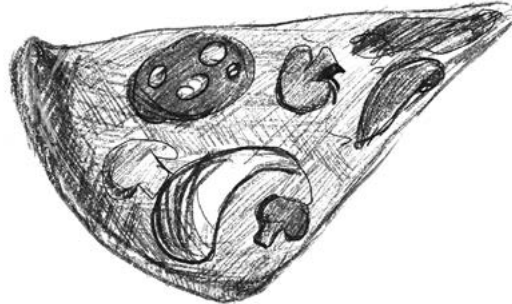
ابتكر الباستا الخاصة بك

AED
45 ابتداء من
خيارات الباستا العضوية (اختر واحد)
سباغيتي، فوسيلي، بيني، فوسيلي أرز
أسمر

خيارات الصلصة (اختر واحد)
صلصة الطماطم، أرابياتا الحارة، الصلصة
الوردية، الفطر الكريمي، الصلصة
البولونيه باللحم المفروم، بيستو الريحان
والجرجير

خيارات الخضروات (لكل صنف 3)
زيتون، طماطم كرزية، فطر، بصل
مشوي، فلفل بارد مشوي، سباغيتي،
فلفل حار

أضف: دجاج مشوي
كرات اللحم الواجو بيف
روبيان بالثوم



بيتزا الشيف

AED
45 مارغاريتا
صلصة الطماطم مع الريحان والموزاريلا
والطماطم الكرزية المحمصة

55 كابريشوسا
صلصة الطماطم، خرشوف، فطر،
زيتون أسود، ديك رومي مدخن، وجبن
الموزاريلا

65 عشاق اللحوم
صلصة الطماطم، الدجاج، كرات اللحم،
السلامي، شرائح الديك الرومي، جبن
الموزاريلا وبروفولوني

55 النباتية
البيستو، الفطر، الطماطم الكرزية، الثوم،
الريحان، السبانخ، زيتون و الفلفل البارد
المشوي، الجرجير وجبن الموزاريلا

65 الدجاج المشوي
صوص الباربيكيو، الدجاج، الطماطم
الكرزية وجبن الموزاريلا

الشوربة

AED
30 شوربة البصل الفرنسية
تقدّم مع الخبز المحمص المغطى
بجبنه ذائبة

30 شوربة القرع بالفلفل
شوربة القرع مع فلفل و زيت الكمأة

35 شوربة الفطر البرّي
شوربة من مختلف أنواع الفطر الكريمي

سندويشات الخواقة

AED
45 شطيرة ستيك اللحم والجبنه
ستيك اللحم الأنغس المشوي مع جبنه
البروفولوني، البصل المكرمل، جرجير،
خردل الديجون، تقدّم في خبز الباجيت
الفرنسي

40 بانيني الدجاج المشوي
دجاج مشوي، سباغيتي، طماطم،
بيستو الريحان وجبنه الغيتا في خبز
البانيني

42 شطيرة لحم البريزاولا
شطيرة لحم البريزاولا وجبنه الموزاريلا
والطماطم وأوراق الجرجير ومايونيز
الثوم

40 بانيني الديك الرومي
ديك الرومي المدخن مع الأفوكادو،
السبانخ، صوص التوت الأحمر ومايونيز
الخردل

40 تونا بالجبنه
تونا، مايونيز، بابريكا، طماطم، جرجير
وجبنه بروفولوني الذائبة

المأكولات الخاصة

AED
65 برجر تاوة الخاص
لحم الواجو بيف بالخطة الخاصة يقدم
مع بطاطس الترافلز

60 برجر الدجاج المشوي
صدر دجاج مشوي مع الجبنه، مايونيز
الفجل الحار، مخلل الخيار وسلطة
الكول سلو
تقدم مع بطاطس الترافلز

40 البرجر النباتي
البرجر النباتي يقدم مع البطاطا
الحلوة

55 فيش آند شبس
سمك القدّ المقرمش مع البطاطس
وسلطة الكول سلو الخاصة وصلصة
التارتار